



La Clinique de la Perruque

Le Mag'

MARS 2022 N°2

AVRAHAM & SARAH
PAR SARAH AGAY

Qu'est-ce qu'aimer ?

(...) Le couple constitué par Avraham Avinou et Sarah Imenou est peut être l'un des plus merveilleux que la Torah décrit...

INNOCENCE BOUTIQUE

LE SECRET DE L'ÉLÉGANCE

Innocence Boutique est une jeune marque qui gère son processus de production de bout en bout et tente de s'introduire dans le mouvement de la modest fashion...

TÉMOIGNAGE :
PARCOURS DE FEMME

La force ne vient pas du maillon mais des milliards d'anneaux qui sont imbriqués les uns aux autres.

Je suis certaine qu'à nous toutes réunies nous pouvons déplacer des montagnes

- Sarah. E -



EDITO

Pessah approche à grands pas ! Stress et appréhension distillés dans beaucoup d'enthousiasme et de frénésie.

Pessah c'est un peu la fête du compte à rebours, surtout pour nous les femmes (chauvinisme ? Que nenni , Objectivisme M'sieur !)

Le 14 Nissan nous serons certes, tous accoudés, mais en attendant il va falloir méditer sa stratégie. Il y'a celles qui discutent des 3 placards restant lors du Michté de Pourim, et la team éponge et Shumanit feront l'affaire (je caricature, dédramatisation oblige) ...

Il y a aussi, les grandes questions sur le fond : Pourquoi ? Vers où ? Délivrance ? Pas tant que ça... après tout nous attendons encore la venue du Mashiah. (Réflexions que l'on se fait souvent en se demandant si oui ou non, il faut vider cette étagère située à 3 mètres du sol, parce qu'il s'est avéré qu'une fois, on a trouvé, des miel pops dans un vase).

Enfin, le 14 au soir, arrive ce moment magique, où l'on se retrouve tous attablés à chanter, raconter, rire. Quelque chose de surnaturel se passe, et puis l'on se dit que tout cela en valait la peine. Vraiment.

C'est cela Pessah, beaucoup de questions, pas forcément toutes les réponses mais surtout l'occasion de témoigner à nouveau d'une foi indéfectible envers notre créateur. La Vérité perdue dans l'absolu. Elle est gage de notre existence à travers toutes les époques depuis la création du monde.

- Sarah ✨ -



SOMMAIRE

3
à
7

SPIRITUALITÉ

Qu'est ce qu'aimer ? Par S.Agay p.3-4

Histoire des juifs en Egypte Par S.Elbaz et J.Saadoun p.5-7

8
à
12

LOISIRS

Supports pédagogiques Par La classe de Guila p.8

À l'aide ! Par J.Wolf - Simha Box p.9

Manucure Par L.Aouizerate p.10

H testeuse Par H.Abitbol p.12

Recette Par H.Amar - Cuisine gourmande p.12

13
à
18

BIEN ÊTRE & BEAUTÉ

La clinique de la perruque Par S.Elbaz p.13

Mode Par C.Gourion - Innocence Boutique p.15

Sélection de looks Par A.Ben Chimol - Les trésors de Sarah p.16

Bien être Par A.Hayoun p.17

Lutter contre le surpoids des enfants Par Dr C.Azoulay - Petit p.18

19
à
20

JURIDIQUE

Rubrique Juridique Par Maître D.Chelli p.19-20

22
à
25

TÉMOIGNAGES

Témoignage Par M.B p.22-24

Recueil de témoignages Par divers auteurs p.25

Rédactrice en chef : Mme S. Assous

Réalisation graphique : Mydesign - 06 22 56 29 73 - sas.mydesign@gmail.com



Vous souhaitez donner votre ressenti ou devenir annonceur ?

N'hésitez pas à nous contacter au 06 15 35 60 85

QU'EST CE QU'AIMER ?

PAR SARAH AGAY

Qu'est-ce qu'aimer ?

La relation profonde entre Avraham et Sarah.

Le couple constitué par Avraham Avinou et Sarah Iménou est peut-être l'un des plus merveilleux que la Torah décrive.

Peut-être même, pour nous, un modèle à imiter ! Nos sages ne cessent de définir l'amour comme un don et non pas comme un intérêt.

L'amour c'est donner, ce n'est pas prendre.

L'amour ultime qui est d'ailleurs, celui qu' HaKadosh Barouh Hou nous porte se définit comme du Hessed.

Rabénou Béhayé explique que la survie du monde est liée au nombre 72 qui fait référence au nom d'Hashem aux 72 lettres. On retrouve d'ailleurs aussi un clin d'œil à ce 72 dans les 72 lettres du Hochen qui était le pectoral porté par le Cohen Gadol. Le Tehilim 89.3 nous rappelle : « **Olam Hessed Ybané** » « **le monde est fondé sur le Hessed** ». Et la valeur numérique du mot Hessed est 72 ! Ce Hessed qui définit Hachem, c'est cela même l'amour, le vrai amour !

Le Hessed d'Hachem est un Hessed gratuit, Hinam, qu'on ne mérite pas forcément, qui n'est pas la réponse à un bon comportement de notre part. En effet, lorsque l'on accomplit une Avéra (faute), notre réfrigérateur ne se retrouve pas soudainement vide. Nos vêtements ne disparaissent pas brutalement de nos armoires. Nous continuons à nous nourrir largement et tout cela car le Hessed d'Hashem est gratuit.

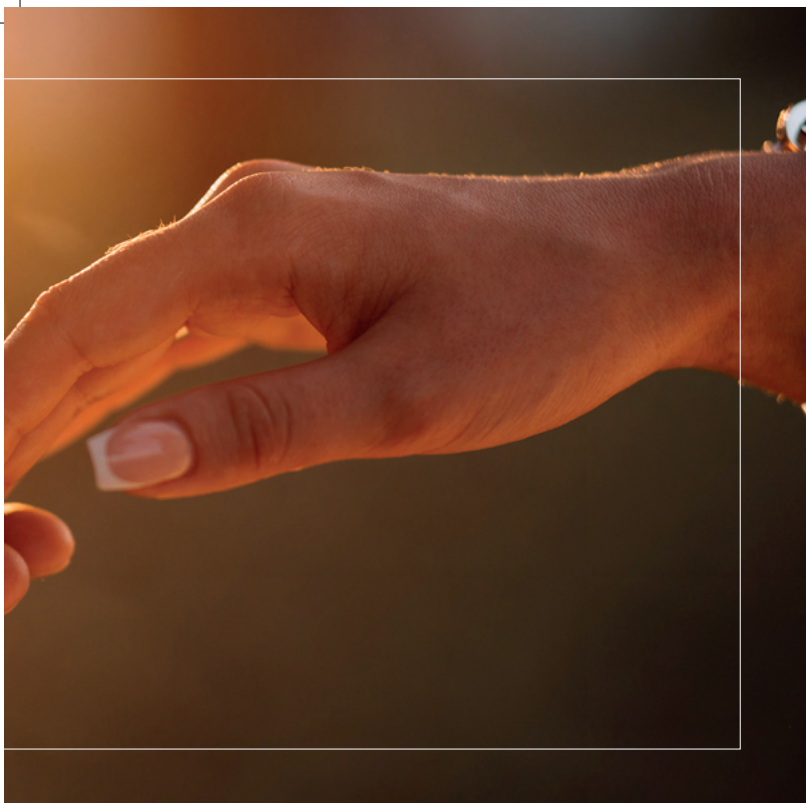
Hachem nous comble, il nous gâte, sans même que nous le méritions. Quelle générosité ! C'est à cette forme d'amour que nous devons tendre. Et c'est à cela que ressemblait, le couple Avraham & Sarah.

N'imaginez pas que ce couple était un couple idéal, sans difficulté, sans histoire et sans contradiction. Avraham et Sarah ont passé eux aussi des moments difficiles.

Ils ont vécu la stérilité, le déracinement, l'éloignement de leur famille, la famine, les menaces ennemies. Et n'oubliez pas, que Sarah était convoitée par les plus grands hommes : Avimeleh, Paro. La vie n'a guère été facile pour ce couple Avraham/Sarah.

Et pourtant si vous observez, vous remarquerez que Sarah a passé son temps à rechercher le bien, le bonheur et l'épanouissement d'Avraham. Et pour cela elle a été prête à dépasser les limites naturelles d'une femme et à mettre Hagar dans les bras de son mari. Car c'est bien Sarah qui va convaincre Hagar de s'unir à Avraham et Avraham de se rapprocher d'Hagar, alors qu'aucun des deux ne le souhaitait vraiment. **Sarah est prête à tout pour qu'Avraham soit heureux** et puisse donner la vie, pour que son mari soit enfin appelé papa et accomplisse la première des mitsvot de la Torah : celle de Pirya Vérviva.





C'est ce même amour qui fait que Sarah est prête à se mettre en danger, à se retrouver dans une situation de **Pikouah Néfech (danger de vie)** juste pour acquiescer à la volonté d'Avraham qui lui demande de dire qu'elle est sa sœur. Et voilà que Sarah se retrouve dans une situation terrible ! Elle doit avouer la vérité, se refuser à Paro et très certainement mettre sa vie en danger. Mais tout cela valait bien la peine par amour pour Avraham.

Sarah est sans limite, elle est prête à tout. Son amour pour Avraham est inconditionnel. Il est réellement désintéressé. C'est cela même l'amour, souhaiter le bien ultime de l'autre, sans même rechercher son propre intérêt.

Donner, donner, et encore donner.

Un des facteurs déstabilisants dans de nombreux couples modernes de notre génération est peut-être la place trop importante que les femmes occupent de nos jours. Elles assument de nombreuses responsabilités et parfois même « portent » la Parnassa sur leurs épaules.

Sarah aussi se trouvait dans cette situation compliquée d'être au-dessus d'Avraham.

En effet Hachem ordonna à Abraham « **Chéma BéKolah** » « **Écoute sa voix** » et Rachi de préciser que Kol fait allusion à la prophétie et la prophétie de Sarah était supérieure à la prophétie d'Abraham.

Avraham doit donc se plier à la décision de Sarah mais cela n'entache en rien leur relation et l'amour profond qui les unit. Avraham sait au fond de lui combien Sarah ne souhaite que son bien et combien elle l'aime de façon désintéressée, Lishma.

Alors Mesdames c'est le moment de vous poser la question : combien aimons-nous nos maris? combien sommes-nous capables de donner pour eux, sans compter, sans rechercher nullement un intérêt personnel?

C'est cela l'amour pur! Celui qui est épuré de toutes Néguiot, celui qui est sincère. Tel était l'amour que Sarah portait à Avraham.

C'est ainsi que l'on fait d'un Avram un Avraham. On lui rajoute un Hé, le Hé étant la marque du féminin. Avram ne peut devenir Avraham qu'avec l'aide et l'amour de sa femme Sarah.

Si vous souhaitez faire de vos maris des gens d'excellence, des leaders mais aussi et surtout des Ovdé Hashem et des Yré Chamaim exceptionnels, alors apportez-leur cette lettre Hé.

Le Hé est la marque du féminin, l'aptitude à donner de l'amour gratuitement sans rien attendre en retour et sans limite ; la capacité à rechercher uniquement le bien de l'autre. Au travail !

*« (...) L'amour c'est donner,
ce n'est pas de prendre... »*

HISTOIRE DES JUIFS EN EGYPTÈ

Il est écrit Ex 14 :13 « Jamais plus tu n'habiteras en permanence dans le pays de l'Egypte ».
Chaque année, le 14 Nissan nous nous remémorons notre vie en Egypte. A plusieurs reprises dans la Tefila nous mentionnons aussi la sortie d'Egypte. Bannie, mais tout autant présente. Aussi, je me suis demandée *quelles furent les traces de notre peuple sur cette terre jusqu'à ce jour.*



- 2448 • **Sortie d'Egypte** -1450
- 3300 • Une dernière révolte voit **l'assassinat** du gouverneur babylonien **Guédalia** par un groupe d'extrémistes. Par peur des représailles, un groupe, assez nombreux, fuit en Egypte. Il emmène Yrmiya - Jérémie de force. On ne sait pas vraiment si ce sont eux qui sont à l'origine de la présence juive organisée en Egypte (attestée dès cette époque), ou si elle est le fruit du départ d'autres groupes de personnes. -585
- 3400 • Ezra et Nechamia tentent de lutter contre l'assimilation – Epoque de la **Meguilat Esther**. -500
- 3853 • Les travaux de recherche de **Flavius Joseph** permettent de mettre en lumière que bon nombre de la communauté **s'exile à Alexandrie** où ils jouissent d'**une certaine liberté** et indépendance à l'instar des juifs vivant sous l'empire romain. 93
- 4301 • **Conquête arabe** de l'Egypte, 40 000 juifs vivent sous le Calife. 641
- 4643 • **Découverte de l'une des plus anciennes Gueniza dans la Synagogue Ben Ezra**, surnommée la « Gueniza du Caire » qui contient une collection inestimable de lettres et documents permettant de retracer la vie juive au X et XII siècles. Certaines pièces sont exposées au **musée du Louvre**. 882
- 4901 • Yehouda Halevie se trouve à Alexandrie. On y retrouve la vie de plusieurs communautés juives installées dans différentes villes. 1141

- 4926 • Rav Moshé Ben Maimon, plus communément appelé **Maimonide** s'installe à **Fostat** où la famille Saladin et celle de son vizir résidaient. C'est ici qu'il rédige le **Mishné Torah** et le **Moré Névoukim**. Une synagogue est nommée en son nom, laissée à l'abandon, elle sera restaurée en 2010. 1166
- 5114 • Construction de la célèbre **synagogue Eliahu Hanavi à Alexandrie** ; La situation des juifs à cette période en Egypte est extrêmement tendue. 1354
- 5277 • Selim Ier prend le pouvoir et rend chaque communauté juive indépendante et Place David ibn Abi Zimra à la tête de la communauté du Caire. Ahmed Pasha tente de prendre le pouvoir, mais il est arrêté à temps par les hommes du Sultan. Ce qui sauve les juifs de ses menaces. Depuis le « **Pourim du Caire** » est toujours célébré par les juifs originaires du Caire, **le 28 Adar**. 1517
- 5320 • Betsalel Ashkenazi, Rav Itshak Louria, Rav Ishmael Cohen Tannoudji ainsi Rav Haim Vital s'établissent un certain temps en Egypte 1560
- 5658 • Plus de 25 000 juifs habitent en Egypte sur une population de plus de 9 millions d'habitants. 1898
- 5682 • Sous le **protectorat britannique**, le règne du roi Fouad Ier a une attitude bienveillante envers sa **population juive**, qui s'élève à **80 000**. 1922
- 5700 • À l'approche de la répartition de la Palestine et de la **fondation de l'état d'Israël** la situation se dégrade en Egypte. **Pogroms, pillages** et **décrets** ne laissent plus beaucoup de liberté aux **100 000 juifs** qui y vivent . 1940
- 5707 • Le **Rav Ovadia Yossef** préside le **grand tribunal rabinique du Caire**. 1947-1950
- 5708 • Défaite des armées égyptiennes dans le conflit Israélo arabes . Des attentats ont lieu en Egypte dans les quartiers juifs, les propriétés juives sont confisquées. 1948
- 5710 • Ce sont plus de **25 000 juifs** qui ont **quitté l'Egypte**. 1950
- 5714 • **L'affaire Lavon** menée par le service de renseignements militaires israélien engendre une tension extrême pour la population juive habitant en Egypte. Cette opération qui visait à brouiller les relations entre le gouvernement Egyptien et les gouvernements occidentaux tels que les USA, et le Royaume. Uni **échoue**. 1954



- 5716 • *La crise du canal de Suez* conduit à un renforcement des relations entre l'union soviétique et l'Égypte. Israël se démarque par sa puissance militaire, les *juifs d'Égypte* sont alors considérés comme des *ennemis de l'état*. Ils sont *chassés* ou emprisonnés.
- 5727 • La *victoire* Israélienne de la *Guerre des 6 jours* entraîne la *disparition* presque totale de la *communauté juive d'Égypte*. Sur chaque passeport juif était apposée de la lettre « Y » en arabe à l'encre rouge pour dire « *Yahudi* »
- 5739 • *La paix Israélo- Égyptienne*, il s'agit de la *première communauté* dans le monde arabe à établir un contact officiel avec Israël. Israël possède une *ambassade au Caire*, et un *consulat général à Alexandrie*
- 5744 • Dernier mariage juif célébré en Égypte, moins de *100 juifs y vivent*.
- 5749 • *Rav Ovadia Yossef* voyage en Égypte pour *rencontrer le président Hosni Moubarak* et demander la grâce d'un juif emprisonné ainsi que la modification du projet d'autoroute qui aurait supposé la destruction d'un cimetière juif. Le président Moubarak *ordonna que l'on agisse selon la loi juive*. Aussi, à cette occasion il demanda à rav Ovadia Yossef de le *bénir*. Effectivement, ce dernier *régna 30 ans* sur l'Égypte, bien plus que les dirigeants égyptiens qui l'avaient précédé. En 2011, le président Moubarak est déchu lors du printemps arabe mais ne sera pas mis à mort. Condamné par la justice Égyptienne il sera finalement *libéré en 2017*.
- 5780 • Ré *Inauguration* de la *synagogue Eliahou Hanavi*, rue Nabi Danial à Alexandrie. *La plus grande synagogue du Moyen Orient, hors Israël*. Il ne reste actuellement qu'une communauté de *5 femmes juives* en Égypte dont à leur tête *Magda Haroun*.

→ Calendrier Hébraïque
→ Calendrier Grégorien

En 1979, la paix Israélo- Égyptienne, il s'agit de la première communauté dans le monde arabe à établir un contact officiel avec Israël.

(...) En 2020, ré inauguration de la synagogue Eliahou Hanavi, rue Nabi Danial à Alexandrie. La plus grande synagogue du Moyen Orient, hors Israël.



Sarah E, Rédigé avec l'aide de Jonathan Saadoun, Historien, auteur de « L'empoisonneur de la jeunesse » aux éditions du Lys bleu.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

PAR LA CLASSE DE GUILA



Aujourd'hui je souhaiterais vous proposer et vous présenter *des outils pédagogiques pertinents pour travailler sur le langage oral.*

- *Les albums Chut des éditions Eblas, dès 9 mois. Un vrai support pour l'oralisation !*

Ces 2 albums ont été conçus par des orthophonistes pour développer le langage des enfants. Ce sont des albums à structures répétitives qui incitent les enfants à participer, s'initier à la production d onomatopée, et ... à parler.



- *Le coffret de lettres magnétiques de Céline Alvarez dès 3 ans,*

On ne la présente plus. Cette nouvelle méthode d'apprentissage de lecture naturelle est révolutionnaire. On apprend aux enfants le son des lettres et non plus le nom de la lettre afin qu'ils puissent entrer de manière beaucoup plus fluide et naturelle dans la lecture ensuite.

Ce coffret contient quelques images, et des lettres magnétiques en capital, car ce sont celles que les enfants rencontrent le plus au quotidien. Rouge pour les voyelles, bleu pour les consonnes et vert pour les digrammes (sons composés de 2 lettres tels que OI, CH, AN ...)

Les enfants peuvent ainsi s'entraîner à composer des mots, et encoder.

- *les pots phoniques de Easytis, pour travailler la conscience phonologique.*

Chaque pot correspond à un son, et contient des objets où l'on entend ces sons.

On peut demander aux enfants de dire à haute voix le nom de chaque objet et de deviner quel son ils ont en commun.

Ou bien inventer une histoire avec les différents objets qui composent un pot, ainsi l'enfant se familiarise avec ce son qui se répètera tout au long de l'histoire. On peut également mélanger 2 boîtes et demander à l'enfant de trier les objets.

Vous l'aurez compris, il existe une multitude de possibilités d'utiliser ces pots et ainsi permettre à l'enfant de se renforcer en travaillant sur les sons



J'espère que cette sélection testée et approuvée depuis déjà quelques années, vous plaira autant qu'à moi et vous permettra de faire évoluer au mieux vos enfants et/ou vos élèves.

A L'AIDE !

Un peu d'aide à la maison, ce ne serait pas de refus non ?!

Le mot d'ordre surtout avant Pessah c'est : CHACUN fait partie de la maison donc CHACUN participe !



On est une équipe et c'est en se serrant les coudes qu'on arrivera au Seder de Pessah pas trop fatigués et pas trop fâchés... voir même en pleine forme et dans la joie... si, si, c'est possible !

Bon, à dire vrai on a tous besoin de motivation, les petits comme les grands.

Alors pourquoi ne pas mettre en place un tableau, pour visualiser nos objectifs de la semaine et s'accorder des kiffs une fois les objectifs atteints ?






Et parce que nous parents, on est aussi source de motivation par nos actions, on montre à nos enfants que nous aussi on fait Modé Ani le matin, que nous aussi on a pensé à mettre la Tsédaka ou à réciter le Chéma avant de se coucher et que nous aussi quand on s'est engagés à effectuer une tâche on passe à l'action (presque toujours).

Ce tableau s'adresse donc à toute la famille, ajoutez autant de cases que nécessaires !

Appropriiez-vous le pour qu'il vous convienne parfaitement, vous pouvez l'accrocher sur le frigo, cocher ou ajouter une gommette dans la case une fois que l'action est effectuée et au bout de la période déterminée (une semaine, un mois) comptabilisez les points acquis par toute l'équipe et attribuez les récompenses (bien méritées) !



Judith Wolff
Encore plus d'idées ludiques et créatives à retrouver sur Simha Box
Facebook, Instagram et Whatsapp Inscription au 06 26 41 39 24

Tableau des tâches					

Modé Ani					
Nétilat					
Téfila					
Tsédaka					
Activité 1					
Activité 2					
Activité 3					
Activité 4					
Activité 5					
Activité 6					
Chema Israël					
Kiff					

MANUCURE

Vous souhaitez entretenir votre belle manucure, voici quelques conseils qui peuvent vous être utiles :

- Maintenant que vous avez une manucure parfaite, **prenez soin de vos cuticules**. Pour la bonne santé de vos ongles, il faut régulièrement vous occuper de vos cuticules. Avant de vous coucher, pensez à bien les **hydrater** et n'hésitez pas à masser le contour de vos ongles grâce à l'huile à cuticules.

- Afin de garder vos ongles sains et évitez les décollements, fissures, cassures ... pensez à refixer un rendez-vous avec votre prothésiste ongulaire dès la fin de votre prestation. Il est conseillé de fixer un rdv entre **3/4 semaines** en fonction de vos repousses.

- Vous aimez cuisiner avec des épices (curcuma, curry, paprika ...), moi j'adore ça, pensez à **mettre des gants** afin d'éviter les transferts de couleurs surtout sur des couleurs claires

- Savez qu'une dépose est aussi importante qu'une pose, **il est important de savoir déposer correctement** son vernis à l'aide d'une lime ou avec la méthode de l'enrobage par papillote afin de ne pas avoir des ongles dédoublés, cassés ou striés.

Petit rappel : Surtout ne pas gratter ! Gratter son vernis semi-permanent est extrêmement mauvais pour l'ongle naturel et va grandement en endommager la surface". A ne jamais faire !

- Les filles, optez plutôt pour un remplissage au lieu d'enlever et de refaire un vernis semi-permanent.



J'espère que ces conseils vous seront utiles. N'hésitez pas à les appliquer et à les partager autour de vous. Pour découvrir les astuces et nouveautés, rendez-vous sur mon compte insta. A très bientôt, Bisous les girly.



Lyor A.
Lyor Nails Artist





5€ de remise immédiate
valable sur présentation de ce bon

Ce coupon est à usage unique.
Offre non cumulable valable jusqu'au 01/05/2022.

H TESTEUSE



Hellooo, c'est *h.testeuse*, me revoilà avec mes petites énigmes.

Je vous laisse y réfléchir et *vous pourrez me donner vos réponses sur mon compte insta ou par mail h.testeuse@gmail.com*.

Bisous

Niveau 1 :
Un escargot cherche à atteindre le sommet d'un poteau de 12 mètres. Il monte de trois mètres chaque jour, mais redescend de deux mètres chaque nuit. Combien de temps lui faudra-t-il pour atteindre le haut du poteau ?

A: 12 jours B: 11 jours
C: 10 jours D: 9 jours

Niveau 2 : L'énigme de l'âge
Un père et un fils ont à eux deux 36 ans. Sachant que le père a 30 ans de plus que le fils, Quel âge a le fils ?

Niveau 3 :
Je suis à la fin du matin,
Au début de la nuit,
Au milieu de la journée,
Absent du midi,
Deux fois dans l'année,
Qui suis-je ?

RECETTES PAR CUISINE GOURMANDE Haya



Pessah approche à grand pas, aussi je vous propose *une recette exceptionnelle* qui a fait un "carton" sur ma page insta et après avoir été réalisées des centaines de fois par ma communauté, elles ont fait l'unanimité ! Le harroset, c'est la recette incontournable pour Pessah... celle-ci est tellement bonne que je la fais à plusieurs reprises pendant Pessah, je m'en sers pour cuisiner, pâtisser et bien sûr pour le soir du seder :

Harroset : Ingrédients :

10 dattes vérifiées
1/2 v de noix de pécan
1/2 v de noix
1/2 v d'amandes
1/2 v de miel de date
1/2 cac de cannelle
1/2 v de vin rouge sucré ou jus de raisin

Préparation :

Mixer tous les ingrédients ensemble.
Ajouter un peu de jus de raisin avant de servir.

Cette recette est étonnante et surprenante de par son goût, l'essayer c'est l'adopter !



Ma recette PESSAH by Shneider's

Brownie aux 2 chocolats

Liste des ingrédients

- 200 g de BUTTONS CHOCOLAT NOIR SHNEIDER'S
- 150 g de sucre
- 150 g de poudre d'amande
- 150 g de beurre ou margarine
- 2 œufs
- 1 sachet de levure chimique
- 100 g de fruits secs (noix, noisettes, noix de pécan...)
- 60g de mix de pépites de chocolat noir, blanc ou au lait SHNEIDER'S
- Une bombe chantilly parvé SHNEIDER'S

Etapes de la recette

- 1 Préchauffez le four à 180 degrés.
- 2 Dans un bol, faire fondre au micro-ondes les 200gr de BUTTONS CHOCOLAT NOIR SHNEIDER'S avec le beurre ou la margarine coupé en morceaux. Lissez avec un fouet.
- 3 Dans un autre bol, fouettez les œufs, le sucre jusqu'à obtenir un mélange bien mousseux, puis ajoutez le mélange de chocolat.
- 4 Ajoutez alors la levure chimique, le sel et la poudre d'amande. Mélangez jusqu'à obtenir un mélange homogène.
- 5 Hachez les noix grossièrement et ajoutez-les à la préparation avec les 50 grammes de pépites de chocolat.
- 6 Versez le tout dans un moule beurré carré ou rond (environ 20cm) et saupoudrez avec un peu de noix de chocolat.
- 7 Enfourez 25 minutes.



LA CLINIQUE DE LA PERRUQUE

2 Rue Antoine Etex Créteil, 94000

06 15 35 60 85

contact@clinique-perruque.com

Uniquement sur rendez-vous

Lundi - Jeudi : 9h30 - 16h

Dimanche : 10h - 12h

<https://clinique-perruque.com/>



Le concept « La Clinique de la Perruque » est né il y a 7 ans !

Prête à suivre l'évolution du concept ?

Bienvenue dans la plus grande pièce de mon appartement, c'est à dire, un petit bout de ma salle à manger. C'est ici que défilaient les perruques à réparer. Eh oui, il fût un temps où je me consacrais uniquement à la réparation de perruques (d'où l'appellation : La clinique de la perruque).

Au fil du temps, le concept a évolué.

A force de manipuler les perruques issues de marques différentes, je suis arrivée à la conclusion suivante : « Chaque marque présente des atouts qui lui sont spécifiques, et chaque femme a des exigences qui lui sont propres. Alors pourquoi ne pas centraliser le meilleur de l'offre pour mieux répondre à la demande ? »

Aujourd'hui, la Clinique de la Perruque c'est un concept unique inspiré du visionnaire Alphonse Kahn, où les grandes maisons de perruques se côtoient.

L'objectif ? Vous proposer une sélection des meilleurs produits de chaque marque pour vous permettre de choisir LA perruque qui vous ressemble. Situé au 2 rue Antoine Etex, à Créteil, notre showroom vous permet d'essayer des Kylie Wig's, des Aviva Wig's, des Hwig's ou encore des Sarah Coiff, sans faire un pas de plus.

La diversité de notre offre permet de déterminer le type de conception qui vous convient le mieux. Cette diversité vous assure également que chaque Maison vous propose le meilleur de son offre. Dans cet univers, notre mission est simple : Allier notre expertise à leur offre pour vous aider à faire le meilleur choix pour vous.

Le large panel de perruques proposé assure à chacune de trouver la perruque adaptée à ses exigences (technologie, budget, couleur...). Récemment, pour vous faciliter la vie, nous avons créé notre site internet www.Clinique-perruque.com. Jetez-y un œil !

Je me ferais donc une joie de vous accueillir pour vous aider, vous conseiller et vous accompagner sur l'achat ou la remise en état de vos perruques.

- Sarah 🇫🇷 -



FORMATION PERRUQUE

2^e session
9 AU 12 MAI 2022



Un métier clé en main



Au programme

- Prise d'empreintes
- Distinction et qualité de cheveux
- Maîtrise de différents types de noeuds
- Implantation sur skin top
- Implantation sur lace
- Maîtrise du bbhair
- Techniques de coiffage
- Lavage perruque skin & lace
- Restructuration de l'avant d'une perruque
- Volume sur frange
- Gestion économique et financière
- Rétrécissement
- Pose et Dépose de wefts
- Notion de Contouring

À PROPOS DE LA FORMATION

- C'est la transmission d'un savoir accumulé pendant plus de 7 ans, sur un rhème méconnu, sans secret et avec la plus grande pédagogie.
- C'est aussi un groupe d'élèves avec plusieurs encadrants expérimentés et passionnés.
- C'est des heures de formation où seront alternés théorie et pratique pour vous permettre d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles.

Demandez votre brochure complète



06 15 35 60 85



formation_perruque



MODES



Innocence Boutique est une jeune marque qui gère son processus de production de bout en bout et tente de s'introduire dans le mouvement de la modest fashion.

Une question nous revient souvent : pourquoi Innocence ? La réponse il s'agit d'un nom commun souvent associé à l'enfant, à la pureté. Or, ce sont ces éléments qui nous aident à designer nos différents modèles tout en y alliant de la poésie et de l'intemporalité.

Notre idéal : que chaque femme puisse trouver chez Innocence une pièce qu'elle pourra introduire dans son propre univers.

Suivez notre évolution et nos péripéties sur nos réseaux sociaux @innocence.boutique. Ou shoppez vos articles favoris sur www.innocence.boutique. À très vite !

Chifra Gourion

www.innocence.boutique



DEFINE EXPERTISE

Choisir c'est définir la plus-value

- Comptabilité
- Création Optimisation
- Conseil

Contact : Myriam Assous - 06 10 73 55 20 - contact@defineexpertise.com

Création MY DESIGN 0622.56.2973

SÉLECTION DE LOOKS



Chemise Zara 29,95€
Jupe cuir noir Morgan 52€
Serre-tête Odèle Paris 135€
Crédits photos : Zara, Morgan, Odèle Paris



Robe Ted Baker 117€
Blazer H&M 59,99€
Serre-tête H&M 9,99€
Crédits photos : Ted Baker, H&M



Robe Zara 29,95€
Blazer La Redoute 69,99€
Collier Chanel - Nouchette Paris 135€
Peigne Daisy Odèle Paris 100€
Crédits photos : Zara, La Redoute, Nouchette Paris, Odèle Paris



Robe Ted Baker 86€
Carré de soie Hermès
Ceinture Pola Paris 85€
Crédits photos : Ted Baker, Hermès, Pola Paris

Passionnée depuis toujours par la Modest fashion et le rangement, j'adorais dénicher les perles tsnout du web et les dernières astuces d'organisation pour les partager ensuite à ma famille et mes amies.

Pendant deux ans, l'idée de réunir tous mes petits bons plans quelque part me trottait dans la tête... J'ai donc mis à profit les divers épisodes de confinement pour développer une plateforme unique où l'on trouverait des sélections de **robes et jupes sans rajout (oui oui ça existe !!) des plus grandes marques** (Zara, Mango, Sandro, etc....) avec leurs liens. **Et hop, la Tsnout en un clic, rien de plus facile maintenant.** J'aime aussi mener l'enquête sur Internet pour découvrir les pépites du moment, avec de nouvelles créatrices au talent de folie !!!

Sur le site, j'aborde d'autres sujets qui me tiennent à cœur comme la tsnout pour les femmes enceintes les tutos de rangement et des petites astuces de la vie quotidienne.

N'hésitez pas à me rejoindre sur Instagram @tresorsdesarah pour les toutes dernières nouveautés et surtout pouvoir échanger avec vous.

A très vite pour de nouvelles découvertes !

Alicia
www.lesresorsdesarah.com



BIEN ÊTRE

PAR ANAËLLE HAYOUN



Une fois Pourim et ses festivités passées, chaque femme que tu croises va inévitablement te demander :

"Ça va ? tu en es ou dans le ménage de Pessah ?"
En général, l'intention derrière cette question anodine c'est surtout : " j'aimerais me rassurer de mon avancement par rapport à elle, niveau timing ... "

Ou, au contraire, faire démarrer notre voie intérieure, vous savez celle qui ne vous like jamais...

« Je suis encore en retard, tout le monde a presque fini sauf moi, je suis nulle, désorganisée, je ne vais pas y arriver... »

Et si cette année on bannissait cette question ?

**Vous connaissez le slogan :
comparaison = poison !**

Chacune a son organisation, sa façon de fonctionner, ses coutumes et ses priorités !

Et devinez le secret ! Chacune sera assise à table le soir du seder, elle chantera et mangera sa Matsa !

Petit rappel, Pessah on chasse le Hametz pas la poussière !

Alors oui, on aime avoir la maison propre qui sent bon, les rideaux d'un blanc immaculé les murs sans trace de petites mains...

Alors je choisis mes priorités, je choisis de faire en premier ce qui est obligatoire et ensuite ce qui est important pour moi.

De la déco, aux multiples gâteaux, à la nouvelle vaisselle.

Enfin je réalise que plus que tout, ce qui devrait être ma priorité ultime : c'est moi !

Oui toi madame ! Bien plus important que le ménage, et la cuisine !

Pense à faire le plein de carburant : Repose toi ! et prends des forces pour continuer ton programme (non, une petite pause ne va pas te mettre en retard respire !)

Je vous souhaite à chacune d'excellents préparatifs parfaitement imparfaits avec un bébé qui court manger ses gâteaux dans la chambre que vous avez déjà nettoyée (ben oui, sinon ce n'est pas drôle !)

Un ado qui râle pour aider, une femme de ménage qui a encore 'planté'

Mais aussi de réussir à attraper ces moments magiques ou votre petit vous réclame un câlin, vos enfants participent à porter les courses et au ménage les « mmm ça sent bon ! »

Likez, profitez, vivez car oui ! Tout n'est pas toujours parfait ...et c'est parfait comme ça !

Anaëlle, coach certifiée en développement personnel et professionnel.

Créatrice des ateliers de groupe 'parfaitement imparfaite ' J'accompagne les femmes dans la quête de l'estime de soi, la gestion des émotions et la communication.

Pour prendre rendez-vous ou participer à un atelier ?

Contact :

Anaëlle Hayoun



COACH & FORMATRICE

CERTIFIÉE PAR L'INSTITUT DES
NEUROSCIENCES APPLIQUÉES

06 50 16 31 14
ANAELLEHAYOUN-COACH.FR

LUTTER CONTRE LE SURPOIDS DES ENFANTS

PAR DR. CHANTAL AZOULAY-PETIT

Endocrinologue- Nutritionniste

LUTTER CONTRE LE SURPOIDS DES ENFANTS : PAS UNE MINCE AFFAIRE !

L'excès de poids chez nos enfants n'est pas qu'une question d'esthétique. Il s'agit d'une vraie pathologie, lourde de conséquences à moyen ou long terme ! On sait aujourd'hui qu'un adulte obèse perd environ 9 ans de vie à cause de son obésité !

En effet, le cœur doit fournir un effort supplémentaire pour irriguer ce corps trop large et trop lourd. Les articulations des genoux, des hanches, la colonne vertébrale vont s'user plus vite. Et l'arthrose qui en découle est une maladie douloureuse qui peut empoisonner la vie ! Vous voyez, être trop gros, ce n'est pas rien !

ON PEUT PRENDRE LE MAL A LA RACINE

Vous avez la chance de veiller sur de jeunes enfants. Vous voulez le meilleur pour eux, et pourtant, parfois, vous ne faites pas exactement ce qu'il faut ...

Pourquoi ? Vous le savez, c'est usant de répéter qu'il faut manger les épinards ou les endives qui sont dans l'assiette. Et parfois, ***c'est plus tranquille de leur offrir ce dont ils raffolent : les frites, les burgers, les viennoiseries, la mayonnaise et autres ketchups que vous connaissez mieux que moi.***

Alors, prenons le mal à la racine :

- Ne donnez pas le mauvais exemple en simplifiant les repas et ***en consommant vous même ces « mauvais » aliments*** à tout bout de champ !

- Proposez en même temps que le riz, les pâtes ou les pommes de terre chéris, un bouquet de brocoli, des bâtonnets de carottes à grignoter crues, des tomates cerises, un bouquet de chou-fleur cru ou cuit..

La mission de vos enfants, s'ils l'acceptent, sera de donner leur avis sur le goût du nouvel aliment et de dire s'ils voudront bien en remanger une autre fois.

Le soir, la soupe de légumes permet de consommer des légumes « invisibles » ! Faites-leur deviner ce qui est caché dans votre soupe !

Jouez avec vos enfants sur qui connaîtra le nom de ce nouveau venu dans leur assiette : panais, courge butternut, céleri branche, fenouil ...

Tout ceci pour dire que le repas doit être un moment joyeux, destiné à ouvrir la palette des goûts.

Et surtout pas un moment de punition où « tant que tu n'auras pas fini ton légume, tu ne te lèveras pas de table ».

- ***N'attendez pas que les autres enfants se moquent de lui*** pour vous rendre compte qu'il est trop gros ! Ses joues rondes ne sont pas un signe de bonne santé ! Et acceptez que votre grand bébé ne soit pas parfait. Vous lui rendrez service en ne lui apportant pas tous les jours un pain au chocolat au goûter, et vous ne serez pas une mauvaise mère en lui refusant les chips ou la glace du soir devant la télé !

UNE BONNE ALIMENTATION COMMENCE PAR DES COURSES BIEN FAITES !

Pour éviter les pièges tendus par la grande distribution (3 lots pour le prix de 2, les gâteaux dont la télévision fait la publicité à l'heure d'écoute des enfants juste à hauteur des yeux sur la console, la composition des aliments écrite microscopiquement ...), ***voici 2 ou 3 conseils :***

- ***Etablissez votre menu de la semaine*** et achetez ce qu'il vous faut pour le cuisiner. Pas plus !

- ***Oubliez de passer par le rayon chocolat-gâteaux,*** et proposez plutôt pour le goûter des fruits, des compotes, une tranche de pain avec 1 cuillère à café de confiture, ou 1 tranche de fromage, et de temps en temps 2 gâteaux fourrés au chocolat (pas le paquet !!)

- ***N'achetez aucun soda,*** même édulcoré. Ils donnent l'habitude du goût sucré dans la bouche, et n'aident pas l'enfant à aimer les vraies saveurs.

L'eau est la seule boisson indispensable au corps. Et n'oubliez pas qu'il y a 5 morceaux de sucre dans un verre de Coca Cola ...

De temps en temps, un verre de jus de fruit 100% peut faire plaisir. Un fruit entier est tout de même de meilleure qualité nutritionnelle.

- ***Lisez les étiquettes et fuyez tout ce qui contient de l'huile*** de palme, du fructose, et des colorants (notés E..)

Notre corps est un don de D.

A nous de le respecter pour ne pas en faire un sac qu'on remplit d'immondices ou qu'on maltraite au point de le rendre malade.

Vos enfants sont sous votre responsabilité.

Faites preuve de conviction, et, vous verrez, après une petite phase de rébellion, ils vous diront eux-mêmes qu'ils sont fiers de connaître et de profiter de tous les produits de la Création.



RUBRIQUE JURIDIQUE

PAR MAÎTRE D.CHELLI

Avocat au Barreau du Val de Marne

Parlons droit...

La créatrice de ce magazine est une petite fée qui répare, embellie, transforme nos perruques pour que nous puissions toujours nous sentir bien sous la couronne qu'elle représente.

La perruque se réinvente d'année en année afin qu'elle soit de plus en plus naturelle. Souvent, nous souhaitons également être la plus discrète possible vis-à-vis du monde qui nous entoure et notamment au sein de notre emploi.

Avocate depuis 10 ans, j'exerce dans de nombreuses disciplines tel que le droit social, le préjudice corporel, le droit de la famille et bien d'autres matières du droit privé.

C'est un métier que j'ai toujours souhaité accomplir et qui est réellement passionnant de par sa diversité d'une part, et du challenge qu'il représente, d'autre part.

Chaque affaire est unique et mobilise non seulement les connaissances et l'expérience acquises mais également une actualisation permanente car le Droit est une matière qui évolue sans cesse.

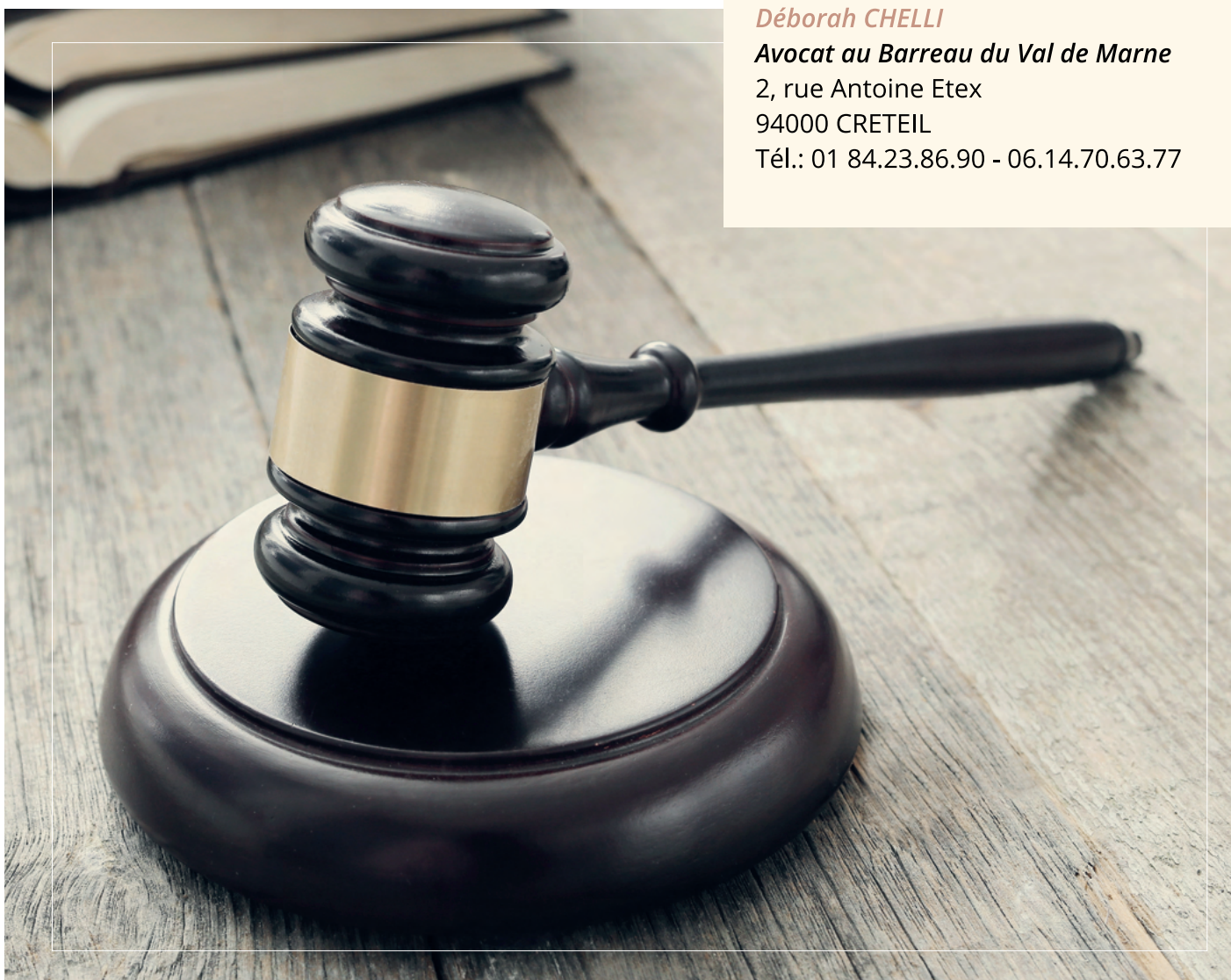
Déborah CHELLI

Avocat au Barreau du Val de Marne

2, rue Antoine Etex

94000 CRETEIL

Tél.: 01 84.23.86.90 - 06.14.70.63.77



Mais que dit la loi au sujet du port d'un kissouy (coiffe) qui se révélerait moins discret, comme le foulard ou un béret, ou bien la kippa pour les hommes ?

La Cour de Justice de l'Union Européenne a eu l'occasion de se prononcer sur ce sujet à plusieurs reprises.

En 2017, elle a affirmé que l'employeur a la possibilité d'interdire tout signe religieux, au sein de son entreprise, à deux conditions.

1) l'interdiction doit être justifiée par un objectif légitime,

2) les moyens de réaliser cet objectif doivent être appropriés et nécessaires.

Ainsi, l'interdiction du port de signes religieux concernant les travailleurs en relation avec des clients, répondrait à ces deux conditions.

La Cour de cassation a eu l'occasion d'appliquer cette année-là cette décision, en indiquant que l'employeur peut prévoir dans le règlement intérieur de l'entreprise, une clause de neutralité interdisant le port visible de tout signe philosophique ou religieux sur le lieu de travail si la clause s'applique à tous les salariés se trouvant en contact avec la clientèle (Cass, Soc, 22 novembre 2017).

Toutefois, la Cour de Justice de l'Union Européenne est venue récemment (le 15 juillet 2021) compléter sa jurisprudence en décidant du « tout ou rien ».

Elle a jugé qu'une telle politique de neutralité quant au port de signes religieux n'était justifiée que dans le cas où elle interdisait toute forme visible de convictions religieuses et pas seulement de signes ostentatoires.

Ainsi, désormais, cette politique de neutralité doit répondre à un véritable besoin de l'employeur qu'il doit justifier par les attentes de ses clients, mais, elle doit également être suivie de manière cohérente et surtout systématique : aucune différence entre les salariés (qu'ils soient en contact ou non avec une clientèle) et aucun signe (ni grand, ni petit).

En ce qui nous concerne, l'employeur peut donc interdire dans son règlement intérieur le port d'un kissouy s'il justifie d'une part que ses clients sont gênés par cela, et d'autre part, s'il interdit tout port de signe religieux de façon globale, même les plus discrets, que ce soit le port de bijoux à connotation religieuse, ou tout autre signe distinctif.

Sans ces deux conditions, nous pourrions être en droit d'être coiffées par le couvre-chef de notre choix...



Mais que dit la loi au sujet du port d'un kissouy (coiffe) qui se révélerait moins discret, comme le foulard ou un béret, ou bien la kippa pour les hommes ?

(...) En 2017, elle a affirmé que l'employeur a la possibilité d'interdire tout signe religieux, au sein de son entreprise, à deux conditions:

1) l'interdiction doit être justifiée par un objectif légitime,

2) les moyens de réaliser cet objectif doivent être appropriés et nécessaires.



WWW.HYPERCACHER.COM

APPLICATION DISPONIBLE SUR APPLE STORE ET PLAY STORE



VOS COURSES EN LIGNE
DRIVE OU LIVRAISON À DOMICILE

TÉMOIGNAGE

On dit que l'on ne peut s'exprimer sur une épreuve que l'on n'a pas traversée. Pourtant cette cause me tient à cœur, et tout particulièrement à chaque veille de fêtes.

Il me semble pouvoir parler au nom de tous lorsque je dis que voir un être souffrir est difficile, le voir souffrir et se sentir pieds et mains liés l'est encore plus.

Alors, le savoir tellement éprouvé, et mimer un semblant de « tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes » relève de l'insoutenable.

J'ai recueilli ces quelques lignes d'une femme extraordinaire qui viendra, je l'espère, insuffler force et foi à toutes celles qui bataillent sans relâche.

J'ai l'espoir, un peu fou, très certainement complètement naïf, qu'une personne, quelque part, pourra trouver un début de réponse à ses épreuves à la lecture de ce témoignage.

Un grand merci à toutes les femmes qui ont contribué à étayer cet article.

La force ne vient pas du maillon mais des milliards d'anneaux qui sont imbriqués les uns aux autres. Je suis certaine qu'à nous toutes réunies nous pouvons déplacer des montagnes.

- Sarah. E -

Il y a 19 ans de cela ; le mariage, la fête, la joie, une nouvelle vie qui commence, avec au menu Bonheur, Légèreté, Vie de couple et Vie de famille....

Ce moment féerique s'est arrêté brusquement quelques semaines après ma Houpa (cérémonie religieuse) lorsque j'ai été diagnostiquée, atteinte d'une leucémie.

Difficile d'accuser le choc, la réalité me rattrape et je me vois commencer une série de lourds examens qui donneront lieu à des traitements aux répercussions significatives.

L'un des effets secondaires annoncé fut celui de la stérilité. Une douche froide pour un jeune couple que nous étions.

Comment affronter cette double épreuve. Que penser ? d'où puiser les forces ? S'accrocher ? Abandonner ?

Évidemment, la vie avant tout !

Mais fallait-il pour autant accepter la réalité et faire une croix sur ce merveilleux projet d'avoir des enfants ?

Rarement le sujet veut être partagé avec la famille pourtant se battre seul face à cette lourde épreuve est difficile. Les marques d'attentions bienveillantes, de sensibilités, sont essentielles. Chaque geste affectueux apporte énormément

Myriam, 204 mois d'attente



Comment renoncer ? Une petite voix s'entêtait, malgré le tsunami que nous traversions, **il demeurait de l'espoir. Qui peut mesurer le pouvoir de la Tefila ? J'avais le privilège d'être une femme juive, et de connaître la puissance de la prière.** Ne dit-on pas qu'Hachem sonde les cœurs. Nous avons alors une oreille des plus attentives vers qui épancher notre cœur.

La force, et la conviction de savoir que l'on peut littéralement changer son destin.

Aussi, après avoir traité la maladie, armés de courage et d'espoir, **nous avons commencé cette bataille, ou plutôt, « Le combat d'une vie... »**

Très long, très lourd, rempli d'embûches, de personnes qui essaient de vous ramener à la réalité.

Beaucoup de « paprass », beaucoup de rdv à des heures improbables, des heures interminables dans les salles d'attente, des dépenses colossales, des questions dont les réponses restent pourtant tout autant énigmatiques...

Et puis il y a ces foutus espoirs qui nous tiennent en haleine pour finalement aboutir à des échecs les uns après les autres.

Les années passent. Cinq ans, dix ans, quinze ans... Le temps qui s'écoule lentement mais sûrement et que rien ne peut arrêter.

Autour de nous de bonnes nouvelles qui se suivent.

Ce sentiment de grande joie pour l'autre qui s'associe à une tristesse profonde. Ne connaîtrions-nous jamais ce bonheur ?



Petit embarrât, devient grand malaise. ***En public*** on s'efforce de paraître comme tout le monde, et de ne pas afficher sa douleur. On ne veut surtout pas attrister qui que ce soit alors ***on s'efforce parfois d'étouffer cette douleur*** abyssale.

De retour à la maison, le masque tombe quelques fois, et la tristesse nous submerge... ***Au fil des années***, un médecin après l'autre nous ferme gentiment la porte, ***à bout de solutions, de traitements, les uns les autres des plus sophistiqués et contraignants.***

La réalité financière ajoute au sentiment oppressant. Un simple examen chez un professionnel coûte 600 à 1.000 €. Si une petite partie est prise en charge par la caisse d'assurance maladie, la plupart des couples dans une situation similaire ne travaillent que pour cela. Et pour tenir la cadence, emprunts et crédits sont souvent les seules options

Rivkah, 120 mois d'attente.

www.pouah.fr., site français de l'association basée en Israël. Rav Binyamin David qui parle français a pu nous aider. A l'issue de cette épreuve, j'ai souhaité aider ceux qui se trouvaient dans la situation que j'avais vécue. J'ai donc suivi une formation de soutien psychologique que l'institut Pouah propose

Dana, 60 mois d'attente

Quinze années plus tard, cela restait pourtant tout autant inconcevable. Je continuais de me dire que ça viendrait ! peu importe l'avis des médecins, des professeurs, des résultats d'examens.

Comment ne pas sombrer dans ce long tunnel si obscure et dénué d'espoirs...

« H est le Maître du monde qui donne mais qui, aussi, parfois, décide de ne pas donner. S'il n'est pas évident de l'entendre, il faut rester sensible au fait qu'H est le Père de chacun et qu'il cherche uniquement notre meilleur »

Le Hafets Haim

Je m'efforçais alors d'appliquer cette devise au quotidien d'apprécier et de remercier Hachem pour ce que j'avais, et d'implorer ensuite qu'il m'envoie la délivrance.

Certes, cette ombre noire envahissait notre quotidien mais nous avions à côté des cadeaux merveilleux d'Hachem.

Il m'a toujours semblait que **le remerciement était l'ultime clé du bonheur pour nous rapprocher encore mieux du tout puissant.**

On pouvait alors prier avec plus de ferveur. J'étais tant convaincue que ça viendrait qu'au moment où nous avons dû faire des travaux d'agrandissement de la maison, tout a été pensé dans le moindre détail pour que cette maison puisse accueillir et faire grandir des enfants. J'ai par exemple placé des petits éclairages tamisés dans le couloir pour laisser passer un brin de lumière la nuit et rassurer les enfants...

Le miracle arriva 17 longues années plus tard...

Je ne pourrais pas vous dire après le « combienième » traitement (je ne comptais plus), ni après quelle segoula. Ce n'était sûrement pas le fruit du quelconque grand professeur que nous avons consulté.

Ce qui est certain, c'est que la clé de cette délivrance reposait sur la tefila ! Pas seulement la nôtre, mais celle de milliers de personnes qui avaient sûrement prié pour nous.

Enfin ... Achem nous a gratifiés d'un bébé miracle, un bébé malah, un diamant d'hachem, un petit garçon.

Le rêve qui devient réalité. « Oh combien sont grandes les bontés d'Hachem. »

Une douceur, sucrée comme le miel, arrivée juste avant rosh ashana! Le grand moment de prière !

J'étais sur mon nuage, heureuse de pouvoir me servir de tout ce que j'avais prévu dans la maison pour un bébé.

Aussi, l'histoire ne s'arrête pas là...

Le jour est venu de me dire, et si l'on reprenait le combat ?

Les médecins m'ont alors dit : Un miracle n'arrive qu'une fois, n'essayez pas. Vous risquez de revenir effondrée à mon bureau...

Mais je n'avais pas changé ma façon de penser ! **Hachem peut ce que l'on pense qu'il peut...**

La situation s'est alors inversée. Ce fut au tour des médecins de pleurer d'émotion quand ils découvrirent que bH j'étais enceinte !

L'impossible à leurs yeux devenait une réalité concrète.

Hachem nous a gâtés d'une princesse après 19 ans de mariage !

Odou lachem.

Qui a dit que je n'aurais pas d'enfants ? Qui a dit qu'il n'y avait aucun espoir ?

Hachem est unique et lui seul peut rendre l'impossible possible. A nous de lui faire confiance, de croire et de prier. N'est il pas écrit que **Mashiah ne viendra que lorsque le socle des Néchamot (âmes) qui réside dans les cieux serait complètement vide ? (*Yevamot 62a-Bas de page Nida 13b-Milieu de page)**

Je souhaite cette yeshoua – délivrance, à tous ceux qui sont dans l'attente. Amen.

M.B

Hellomimz@gmail.com



Contacts :

Dr Chelly – 75008

Dr Kulski – Saint Cloud

Professeur Salomon – Necker

Dr Nizard – Pitié Salpêtrière

Dr Marie Laure Kulichenski – Cochin

TÉMOIGNAGES

**S'accorder du temps pour soi !
Chaque mois je recevais
une box avec du maquillage,
des soins, c'est essentiel
de montrer une sensibilité
à notre propre égard**

Rachel, 108 mois d'attente

**Garder un référant en terme
Halachique sur les lois de
pureté familial est essentiel pour
ne pas perdre de temps inutilement.
Le Rav David Cohen formé auprès
de Rav Moché Paniri répond
à toutes questions au 06.52.18.61.84**

Sandra, 36 mois d'attente

**130 000 euros dépensés
en 12 ans d'attente,
j'ai arrêté de compter ensuite**

Braha, 228 mois d'attente

**Il m'a fallu un certain
temps avant de découvrir
L'association Tikva
en France créée
sous l'égide de Rav Dreyfus,
elle soutient les couples
en difficultés
www.associationtikva.fr**

Simha, 48 mois d'attente

**Connaitre le fonctionnement
de mon corps m'a aidé
à comprendre la difficulté.
C'est dommage que l'on n'ait
pas pris le temps de le faire
étant plus jeune**

Eva, 72 mois d'attente

**La Communication,
que ce soit au sein du couple
ou avec les professionnels
de santé est primordiale.
Elle permet d'évacuer,
de se sentir comprise,
d'avancer.**

Eva, 72 mois d'attente

**Quand il s'agit de sa famille,
la douleur est aussi vive que
s'il s'agissait de toi.
Mais je n'ai jamais perdu
espoir de voir ma sœur
connaitre le bonheur d'être mère.
Chaque prière était l'occasion
d'une pensée pour elle,
et grâce à D, elle nous a
récemment annoncé sa grossesse.
Moment inoubliable,
Merci Hashem**

**J'ai toujours eu beaucoup
d'admiration envers ma fille,
traiteur de métier.
Elle confectionnait avec tellement
d'amour et de perfectionnisme
les réceptions Bar Mitsva,
Brit Mila alors que cela faisait
déjà plus de 10 ans
qu'elle, était dans l'attente**

Rav Yossef

**C'était une de mes collègues
d'une douceur et d'une délicatesse exceptionnelles.
Cela faisait tellement d'années... Souvent, je pensais à elle.
Quelle force, quelle Emouna! Je priais qu'H l'exauce.
Finalement, une petite princesse a pointé le bout de son nez.
Couronnement de 19 ans d'espoir. Mon cœur a explosé de joie.
Émue aux larmes, elle n'a probablement pas compris la joie
qui me transportait littéralement quand je l'ai enlacée
pour lui souhaiter Mazal tov!**

Hanna

**Cela fait 9 ans qu'elle attend.
Quand je lui ai annoncé que j'attendais un bébé,
elle est tombée de joie dans mes bras.
Et elle m'a dit - 'Ta joie, c'est ma joie-
J'ai été soufflé par autant d'Ahavat Israël.
Il n'y a pas un jour où je ne pense pas à elle.
Mon plus beau souhait serait
qu'elle m'annonce à son tour la venue
d'un petit trésor**

Sara

**Apprendre à être indulgente envers
soi-même, déculpabiliser ! Se rassurer,
il est normal d'éprouver colère
et incompréhension. Ne pas se laisser
encahir non plus, car les sentiments négatifs
sont destructeurs à la longue.
Savoir se faire aider, démagnétiseur,
acuponcture... A chacun son remède,
la médecine alternative
regorge de bienfaits**

Eva, 72 mois d'attente

AFFICHES

CARTES D'INVITATION

BANNIÈRES

DÉPLIANTS

LOGOS

ET PLUS ENCORE...



My Design - Graphic Designer



sas.mydesign@gmail.com



06 22 56 29 73

• THE POWER TO DESIGN YOUR IDEAS EASILY •



SERRURE FORTIS

FOURNITURE ET POSE

1390€HT

990€HT

Demi-tour de gâche
réglable en profondeur

- ▶ 5 points de fermeture latérales
- ▶ Pênes rotatifs anti sciage
- ▶ Cylindre européen Sécurité
- ▶ Fourni avec 4 clés
- ▶ Carte de propriété
- ▶ Clés protégées et incopiables
- ▶ A2P★ Agrée assurance

Protecteur anti-percement
Ø 40 mm

A2P

Contact :

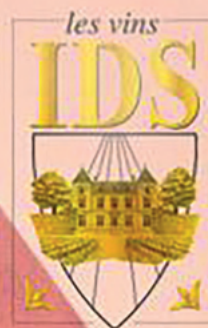
01 85 08 97 16

06 58 57 89 69

Création MY DESIGN 06 22 56 29 73



CHÂTEAU SAINTE MARGUERITE
CRU CLASSÉ



LES VINS IDS - LA SIGNATURE DES GRANDS CRUS CACHER

www.LESVINSIDS.com - 06 19 61 36 59

